



Spolufinancováno  
Evropskou unií

**MŠMT**  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

# Nabídkový katalog vzdělávacích aktivit

## Aktivity pro

- Pedagogické a nepedagogické pracovníky ZUŠ
- vedení a zřizovatele škol
- další aktéry v oblasti vzdělávání

Aktivity jsou realizovány  
v rámci projektu Místní akční  
plán rozvoje vzdělávání ORP

Ostrava IV



**MAP4!!!**

**Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,  
vážená paní, vážený pane,**

představujeme Vám **aktualizovanou verzi nabídkového katalogu vzdělávacích aktivit** projektu **Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Ostrava IV** statutárního města Ostravy pro roky 2024 a 2025. Budeme velmi rádi za jeho rozšíření mezi celý pedagogický sbor a další osoby, které by námi nabízené aktivity mohly zaujmout.

Nabízené **aktivity byly doporučeny odbornými pracovními skupinami** dříve realizovaného projektu MAP ORP Ostrava III a míří k těmto cílovým skupinám: **vedení škol, pedagogičtí i nepedagogičtí pracovníci škol, rodiče a další aktéři ve vzdělávání.**

**Aktivity jsou plně hrazeny z projektu** a pro všechny jejich účastníky tedy ZDARMA.


Podle délky aktivity Vám zajistíme občerstvení,  nápoje jsou samozřejmostí, u delších aktivit nabídneme také něco k zakousnutí .

## **JAK SE NA AKCE PŘIHLÁSIT?**

U každé níže uvedené aktivity naleznete pole pro přihlášení „**CHCI SE PŘIHLÁSIT**“, které Vás přesměruje na náš web [map.ostrava.cz](http://map.ostrava.cz) do sekce kalendář. Zde stačí vyplnit potřebné údaje a vyčkat na potvrzení rezervace.

Nenašli jste všechny aktivity, o které byste měli zájem? Nebojte, nabízený výčet není kompletní a bude v průběhu času doplňován. Pro aktuální informace sledujte náš web [map.ostrava.cz](http://map.ostrava.cz). Aktualizované nabídky budeme však i nadále zasílat e-mailem.

**DĚKUJEME, VÁŠ TÝM MAP OSTRAVA** 

 [map.ostrava.cz](http://map.ostrava.cz)

 [facebook.com/MAPOstrava](https://facebook.com/MAPOstrava)

# MAP4!!!

## LISTOPAD

# AKTUÁLNÍ STAV ŠKOLSKÉ LEGISLATIVY

## VEDOUcí PEDAGOGIČTÍ PRACOVNÍCI A PRACOVNÍCI ZŘIZOVATELŮ

### ANOTACE:

Nenechte si ujít seminář, zabývající se aktuálním stavem školské legislativy. A na co přesně se JUDr. Hana Poláková zaměří?

- Snížení PHmax od 1. 9. 2024 – jak se s tím vypořádat
- Financování platů zaměstnanců – aktuální možnosti
- Lex Ukrajina pro rok 2024/2025 – změny a nová omezení
- Novelty vyhlášek pro základní školy a střední školy od 1.9.2024
- Nová pravidla a nové nároky při zaměstnávání dohodáři ve školním roce 2024/2025
- Rozvrhování a evidence pracovní doby ve školním roce 2024/2025
- Nejčastější prohřešky ředitelů škol v roli zaměstnavatelů



### SEMINÁŘ

#### LEKTOR:

- JUDr. Hana Poláková

#### TERMÍN:

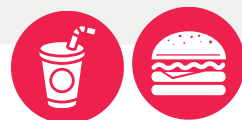
- 7.11. 2024, 9:30 - 14:30

#### KAPACITA:

- 35 osob

#### MÍSTO KONÁNÍ:

- Magistrát města Ostravy



## CHCI SE PŘIHLÁSIT

### GARANT AKCE

MgA. Barbora Kirchnerová

T +420 599 443 111

M +420 720 024 876

E [barbora.kirchnerova@ostrava.cz](mailto:barbora.kirchnerova@ostrava.cz)

# RIZIKA INTERNETU A KOMUNIKAČNÍCH TECHNOLOGIÍ

PEDAGOGIČTÍ PRACOVNÍCI ŠKOL VČ.  
PRACOVNÍKŮ ŠPP

## ANOTACE:

Seminář je zaměřen na seznámení a prevenci aktuálních trendů v oblasti rizik internetu, např. sharenting, rizikové výzvy, netolismus, sociální sítě, influenceri, sexting, kyberšikana, pornografie a další. Jednotlivá témata jsou prokládána kazuistikami a výzkumy konkrétních rizik z ČR i dalších států EU. Seminář čerpá z reálných případů, osobních zkušeností lektora ze školení dospívajících a praxe škol v řešení problematiky moderních technologií. Obsah je vzhledem k rychle se vyvíjející oblasti moderních technologií doplňován a aktualizován o nové fenomény. Seznámíte se se základními informačními weby. Aktivita je vhodná pro účastníky neznalé problematiky moderních technologií, důraz je kladen na pozitivní stránku moderních technologií, jejichž správné využívání přináší uživatelům přínos. K základnímu poselství semináře patří zásady jako nestrážit, ale učit zacházet, nezakazovat, ale společně se seznamovat a objevovat výhody a klady moderních technologií a osvojit si zásady digitálního wellbeingu.



## SEMINÁŘ

### LEKTOR:

- Mgr. Lukáš Látal

### TERMÍN:

- 27. 11. 2024, 13:00 - 17:00

### KAPACITA:

- 20 osob

### MÍSTO KONÁNÍ:

- Magistát města Ostravy



**CHCI SE PŘIHLÁSIT**

## GARANT AKCE

MgA. Barbora Kirchnerová

T +420 599 443 111

M +420 720 024 876

E [barbora.kirchnerova@ostrava.cz](mailto:barbora.kirchnerova@ostrava.cz)

### PODPORA PSYCHICKÉHO ZDRAVÍ A WELLBEINGU PRO PEDAGOGY (NEJEN) V SOCIÁLNĚ VYLOUČENÝCH LOKALITÁCH

#### PEDAGOGOVÉ

#### ANOTACE:

Základním aspektem tohoto workshopu bude sdílení obtížných situací v bezpečném prostředí. Pro pedagogy je velmi cenné, když se ujistí, že v tom nejsou sami.

#### Součástí workshopu:

- praktický nácvik relaxačních metod
- analýza rizikových situací při práci s žáky i rodiči a možnosti jejich lepšího zvládnání
- práce se stresem - zaměření se na aktuální stresovou zátěž a zjištění v jakých rovinách se stres projevuje nejdříve
- získání základních informací o preventivních, akutních a následných technikách zvládnání stresu, které si následně prakticky vyzkoušíte
- naučíte se všímat si podezřelých signálů, které upozorňují na to, že se blíží vyčerpání



#### WORKSHOP

#### REALIZÁTOR:

- Moravskoslezský pakt zaměstnanosti, z.s.

#### TERMÍN:

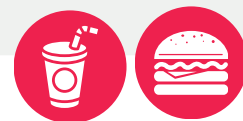
- 3. 12. 2024, 9:30 - 15:30

#### KAPACITA:

- 15 osob

#### MÍSTO KONÁNÍ:

- Magistát města Ostravy



**CHCI SE PŘIHLÁSIT**

#### GARANT AKCE

MgA. Barbora Kirchnerová

T +420 599 443 111

M +420 720 024 876

E [barbora.kirchnerova@ostrava.cz](mailto:barbora.kirchnerova@ostrava.cz)

# MANAŽERSKO-PRÁVNÍ SEMINÁŘ PRO ŘEDITELE ŠKOL (INTEGRÁLNÍ LEADERSHIP)

## VEDENÍ ŠKOL

### ANOTACE:

Seznámení s trochu jiným pohledem na efektivní vedení Vašich týmů. Vychází více ze současné situace, společenských změn, trendů i požadavků na moderní vedení týmů. Ukážeme, jak optimálně vést, podporovat případně i řídit svůj tým. Současně i jak správně delegovat a přenášet spoluodpovědnost na spolupracovníky. Zaměření na horizontální i vertikální rovinu rozvoje i řízení týmů. Jde o to respektovat individuální rozdíly, talenty a potenciál každého člena týmu (horizontální) a současně jej i celý tým posouvat kvalitativně výš (vertikální rovina).

### Dozvíte se:

- Jak aktivně budovat, podporovat a rozvíjet spolupráci a pozitivní klima v týmu
- Jak správně tvořit svoji důvěryhodnost i respekt ve svém týmu
- Jak optimálně komunikovat situace a poskytovat zpětnou vazbu
- Jak požadovat plnění úkolů a posilovat spolehlivost jednotlivce i skupin
- Jak předcházet konfliktům a náročným situacím a pokud nastanou, jak je nejlépe řešit



### WORKSHOP

#### LEKTOR:

- Mgr. Miroslav Hubatka

#### TERMÍN:

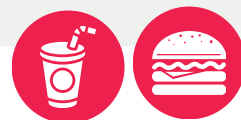
- 19.2. 2025, 9:30 - 15:30

#### KAPACITA:

- 30 osob

#### MÍSTO KONÁNÍ:

- Magistát města Ostravy



## CHCI SE PŘIHLÁSIT

### GARANT AKCE

MgA. Barbora Kirchnerová

T +420 599 443 111

M +420 720 024 876

E [barbora.kirchnerova@ostrava.cz](mailto:barbora.kirchnerova@ostrava.cz)

# MUZIKOTERAPIE PRO PEDAGOGICKÉ PRACOVNÍKY

## PEDAGOGOVÉ

### ANOTACE:

Vzdělávací aktivita seznamuje pedagogické pracovníky s nástroji přirozeného ladění a s jejich možnostmi využití ve vzdělávání. Je vedena prakticky, účastníci si sami na sobě zažijí vliv nástrojů přirozeného ladění, získají informace o realizaci aktivní a receptivní formy muzikoterapie na konkrétních školách.

### Na co se můžete těšit:

#### Aktivní forma muzikoterapie:

- Bubnování v kruhu na africké bubny djembe, naučíte se základní techniky, rytmy, vyzkoušíte si improvizaci
- Seznámení s perkusivními nástroji, tvorba muzikoterapeutického orchestru mnoha barev a tónů
- Seznámení s mísami a základním i hry na ně, komunikační hry s mísami, účinky na vlastní kůži

#### Představení receptivní forma muzikoterapie:

- Prožití relaxace za zvuků a vibrací živé hudby tvořené na míru skupiny



### SEMINÁŘ

#### LEKTOR:

- PaedDr. Mgr. Irena Johanka Savková, MBA

#### TERMÍN:

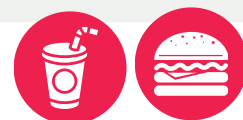
- 12.5. 2025, 10:00 - 17:00

#### KAPACITA:

- 16 osob

#### MÍSTO KONÁNÍ:

- Bude upřesněno



## CHCI SE PŘIHLÁSIT

### GARANT AKCE

MgA. Barbora Kirchnerová

T +420 599 443 111

M +420 720 024 876

E [barbora.kirchnerova@ostrava.cz](mailto:barbora.kirchnerova@ostrava.cz)

### PŘEDSTAVENÍ BEZPLATNÝCH (ONLINE) NÁSTROJŮ VHODNÝCH PRO PROPAGACI ŠKOLY A ZÁKLADNÍ PRÁCE S NIMI

(I ZADARMO MŮŽE BÝT VAŠE ŠKOLA VIDĚT)

### PEDAGOGIČTÍ A VEDOUCÍ PRACOVNÍCI ZUŠ

#### ANOTACE:

První kroky v rámci propagace nemusí být ty nejdražší. Jaké nástroje lze využívat a jak zadarmo vytvářet obsah? Na pokrytí základních komunikačních kanálů budete potřebovat akorát čas.

Požadavky: notebook



#### WORKSHOP

##### LEKTOR:

- Ing. Petr Lůžek

##### TERMÍN:

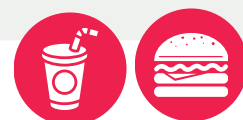
- 14.5. 2025, 9:00 - 13:00

##### KAPACITA:

- 20 osob

##### MÍSTO KONÁNÍ:

- Organica Ostrava



## CHCI SE PŘIHLÁSIT

### GARANT AKCE

MgA. Barbora Kirchnerová

T +420 599 443 111

M +420 720 024 876

E [barbora.kirchnerova@ostrava.cz](mailto:barbora.kirchnerova@ostrava.cz)




**O TERMÍNECH PŘIPRAVOVANÝCH AKTIVIT  
A JEJICH PODROBNOSTECH VÁS BUDEME  
INFORMOVAT V NÁSLEDUJÍCÍCH MĚSÍCÍCH.**

**CHCETE BÝT INFORMOVÁNI O NOVINKÁCH Z  
PROJEKTU? ODEBÍREJTE NÁŠ NEWSLETTER!**

**CHCI ODEBÍRAT NOVINKY!**

Projekt Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Ostrava IV, registrační číslo: CZ.02.02.XX/00/23\_017/0008355 je spolufinancován Evropskou unií, státním rozpočtem ČR a rozpočtem statutárního města Ostravy.

 [map.ostrava.cz](http://map.ostrava.cz)

 [facebook.com/MAPOstrava](https://facebook.com/MAPOstrava)

**OSTRAVA!!!**