

Tofu vaječina „Tofíčka“

1 porce (2 dětské)

Ingredience

- 10 g cibule
- 5 ml oleje
- 50 g přírodního bílého tofu
- 5 g kurkumy (na barvu)
- 10 g lahůdkového droždí
- bylinky čerstvé dle preferencí (pažitka, petržel, jarní cibulka)
- černá himálajská sůl (opatrně s dochucováním)
- sůl na dochucení

Postup přípravy

Na oleji osmažíme nadrobno nakrájenou cibuli dozlatova se špetkou soli. Jakmile je zlatavá, přidáme rozdrobené tofu a osmahneme. Ochutíme kurkumou a droždím. Minutku restujeme, přidáme trošku černé soli pro vajíčkovou chuť a vůni a vypneme. Vmícháme nadrobno nakrájené bylinky.

Servírujeme například na opečeném chlebu nebo v tortille. Samozřejmě v misce s čerstvou zeleninou a pečivem.