



Spolufinancováno
Evropskou unií

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Nabídkový katalog vzdělávacích aktivit

Aktivity pro

- Pedagogické a nepedagogické pracovníky MŠ
- vedení a zřizovatele škol
- další aktéry v oblasti vzdělávání

Aktivity jsou realizovány
v rámci projektu **Místní akční
plán rozvoje vzdělávání ORP**

Ostrava IV

MAP4!!!

**Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,
vážená paní, vážený pane,**

představujeme Vám **aktualizovanou verzi** nabídkového katalogu vzdělávacích aktivit projektu **Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Ostrava IV** statutárního města Ostravy pro rok 2025.

Aktivity jsou plně hrazeny z projektu a pro všechny jejich účastníky tedy ZDARMA.

Podle délky aktivity Vám zajistíme občerstvení, ☕ nápoje jsou samozřejmostí, u delších aktivit nabídneme také něco k zakousnutí 🍔.

JAK SE NA AKCE PŘIHLÁSIT?

U každé níže uvedené aktivity naleznete pole pro přihlášení „**CHCI SE PŘIHLÁSIT**“, které Vás přesměruje na náš web map.ostrava.cz do sekce kalendář. Zde stačí vyplnit potřebné údaje a vyčkat na potvrzení rezervace.

Nenašli jste všechny aktivity, o které byste měli zájem? Nebojte, nabízený výčet není kompletní a bude v průběhu času doplňován. Pro aktuální informace sledujte náš web map.ostrava.cz. Aktualizované nabídky budeme však i nadále zasílat e-mailem.

DĚKUJEME, VÁŠ TÝM MAP OSTRAVA 



map.ostrava.cz



facebook.com/MAPOstrava

PLATFORMA ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU V MŠ V ORP OSTRAVA

VEDENÍ A PRACOVNÍCI ŠKOLNÍCH KUCHYNÍ MŠ

ANOTACE:

Srdečně vás zveme na vzdělávací a chuťově inspirativní setkání v rámci Platformy zdravého životního stylu v MŠ v ORP Ostrava, které se zaměří na dvě klíčová témata zdravého stravování:

Téma 1: Ryby – rozdělení a využití v kuchyni

- Dozvíte se, jaké druhy ryb jsou běžně dostupné, jak je rozdělujeme podle obsahu tuku a způsobu chovu, a především jak je správně upravit, aby si zachovaly výživovou hodnotu a skvělou chuť.

Téma 2: Zeleninové pokrmy – pestrá inspirace pro každý den

- Řekneme si, jak jednoduše a nápaditě připravit zeleninové pokrmy, které potěší nejen vegetariány. Dozvíte se, jak zeleninu kombinovat, dochucovat a servírovat tak, aby byla chutnou i plnohodnotnou součástí jídelníčku.



SETKÁNÍ

REALIZÁTOR:

- BidFood, Bonduelle

TERMÍN:

- 29.8. 2025, 10:00 - 13:00

KAPACITA:

- 50 osob

MÍSTO KONÁNÍ:

- SPŠ chemická akademika Heyrovského



CHCI SE PŘIHLÁSIT

GARANT AKCE

MgA. Barbora Kirchnerová

T +420 599 443 121

M +420 720 024 876

E barbora.kirchnerova@ostrava.cz

MAP4!!!

ŘÍJEN

AKTUÁLNÍ STAV ŠKOLSKÉ LEGISLATIVY

**VEDOUcí PEDAGOGIČTÍ PRACOVNÍCI
A PRACOVNÍCI ZŘIZOVATELŮ**

ANOTACE:

Seminář se zaměří na novelu školského zákona a související změny v prováděcích předpisech. Účastníci získají přehled o zásadních úpravách, které ovlivní praxi ředitelů škol a školských zařízení – od odkladů plnění povinné školní docházky, přes financování školních psychologů a speciálních pedagogů, provozních zaměstnanců, až po určení spádových obvodů školských poradenských zařízení. Probereme také změny v konkurzních řízeních na vedoucí pracovní místa, nové povinnosti zveřejňování (výroční zprávy, kritéria přijímacího řízení) a další formální úpravy. Vše bude zasazeno do kontextu stávající legislativy s důrazem na praktické dopady do řízení školy.



SEMINÁŘ

LEKTOR:

- JUDr. Hana Poláková

TERMÍN:

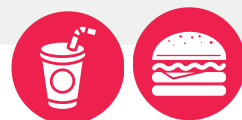
- 8.10. 2025, 10:00 - 15:00

KAPACITA:

- 35 osob

MÍSTO KONÁNÍ:

- Avion Shopping Park



CHCI SE PŘIHLÁSIT

GARANT AKCE

MgA. Barbora Kirchnerová

T +420 599 443 121

M +420 720 024 876

E barbora.kirchnerova@ostrava.cz

METODICKÉ SETKÁNÍ SPECIÁLNÍCH PEDAGOGŮ ZŠ/MŠ

SPECIÁLNÍ PEDAGOGOVÉ ZŠ A MŠ



ANOTACE:

RELAXAČNÍ/ZKLIDŇOVACÍ TECHNIKY V PRÁCI S DĚTMI S SVP

Cílem setkání je poskytnout účastníkům ucelený přehled základních principů relaxačních a zklidňovacích technik u žáků a podpořit jejich kompetence při práci ve školním prostředí. Účastníci si uvědomí možnosti využití různých postupů v individuální i skupinové práci a seznámí se s jejich přínosy – od redukce stresu přes zklidnění a lepší koncentraci až po efektivnější učení.

Setkání proběhne interaktivní formou. Účastníci budou pracovat samostatně, ve dvojicích i ve skupinách a vyzkouší si aplikaci teoretických poznatků v modelových situacích. Získají tak praktický návod, jak jednotlivé techniky zařadit do výuky i každodenní práce s žáky.

METODICKÉ SETKÁNÍ

LEKTOR:

- Stanislava Panáková

TERMÍN:

- 13.10. 2025, 13:00 - 15:00

KAPACITA:

- 30 osob

MÍSTO KONÁNÍ:

- Magistrát města Ostravy



CHCI SE PŘIHLÁSIT

GARANT AKCE

Ing. Veronika Bocková

T +420 599 443 119

M +420 727 868 183

E veronika.bockova@ostrava.cz

VYUŽITÍ UMĚLÉ INTELIGENCE VE VÝUCE

PRO PEDAGOGY

ANOTACE:

Přijměte pozvání na seminář, který vás provede labyrintem umělé inteligence ve vzdělávání s jistotou a správným směrem. V době, kdy se mnozí cítí ztraceni v neustálých novinkách a možnostech přinášíme praktického průvodce využitím AI k posílení pedagogické práce. Podíváte se spolu s lektorem na vše od vytváření špičkových vzdělávacích materiálů přes objektivní evaluaci studentských výkonů až po generování kreativního obsahu a efektivní automatizaci administrativních úkolů. Přijďte odhalit, jak můžete těchto nástrojů využít k maximalizaci vašeho potenciálu a třeba i změně vašeho pohledu na vzdělávání.



SEMINÁŘ

LEKTOR:

- Tomáš Gröpl

TERMÍN:

- 15. 10. 2025, 9:00 - 13:00

KAPACITA:

- 30 osob

MÍSTO KONÁNÍ:

- Organica Ostrava



CHCI SE PŘIHLÁSIT

GARANT AKCE

MgA. Barbora Kirchnerová

T +420 599 443 121

M +420 720 024 876

E barbora.kirchnerova@ostrava.cz

FYZIKÁLNÍ POKUSY V MŠ ANEB CO TO ASI UDĚLÁ?

PRO PEDAGOGY MŠ

BADATELSKÁ VÝPRAVA ZA TAJEMSTVÍM ČOKOLÁDY

ANOTACE:

Čokoláda není jen sladká pochoutka, skrývá v sobě zajímavé příběhy, vůně, barvy a tvary, které mohou být skvělým podnětem pro badatelskou činnost i s těmi nejmenšími. Na workshopu si vyzkoušíte jednoduché experimenty a hry, při nichž děti samy přicházejí na to, z čeho se čokoláda vyrábí, jak voní, chutná či jak se mění její podoba při různých teplotách. Seznámíte se s tipy, jak zapojit všechny smysly a rozvíjet u dětí zvědavost, pozorovací schopnosti i slovní zásobu. Odnesete si praktické nápady, které můžete hned druhý den vyzkoušet ve své třídě a k tomu i trochu čokoládové inspirace pro sebe.



WORKSHOP

LEKTOR:

- Ing. Dana Juchelková

TERMÍN:

- 16. 10. 2025, 15:00 - 17:00

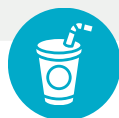
KAPACITA:

- 20 osob

MÍSTO KONÁNÍ:

- Gymnázium Olgy Havlové

ELIXÍR
DO ŠKOL
.....



CHCI SE PŘIHLÁSIT

GARANT AKCE

MgA. Barbora Kirchnerová

T +420 599 443 121

M +420 720 024 876

E barbora.kirchnerova@ostrava.cz

RIZIKA INTERNETU A KOMUNIKAČNÍCH TECHNOLOGIÍ

PEDAGOGIČTÍ PRACOVNÍCI ŠKOL VČ.
PRACOVNÍKŮ ŠPP

ANOTACE:

Objevte aktuální trendy a hrozby online světa – od sharentingu, výzev na sítích a kyberšikany až po sexting, závislost na technologiích či vliv influencerů.

Seminář nabízí konkrétní případy z ČR i EU, podložené výzkumy a zkušenostmi z praxe.

Lektor, Mgr. Lukáš Látal, se zaměřuje na prevenci, orientaci v problematice a podporu zdravého přístupu k moderním technologiím.

Vhodné i pro začátečníky.



SEMINÁŘ

LEKTOR:

- Mgr. Lukáš Látal

TERMÍN:

- 21. 10. 2025, 9:00 - 13:00

KAPACITA:

- 20 osob

MÍSTO KONÁNÍ:

- bude upřesněno



CHCI SE PŘIHLÁSIT

GARANT AKCE

MgA. Barbora Kirchnerová

T +420 599 443 121

M +420 720 024 876

E barbora.kirchnerova@ostrava.cz

PODPORA PSYCHICKÉHO ZDRAVÍ A WELLBEINGU PRO PEDAGOGY (NEJEN) V SOCIÁLNĚ VYLOUČENÝCH LOKALITÁCH

PEDAGOGOVÉ

ANOTACE:

Základním aspektem tohoto workshopu bude sdílení obtížných situací v bezpečném prostředí. Nebojte se přijít. Zjistíte, že v tom nejste sami.

Součástí workshopu:

- praktický nácvik relaxačních metod
- analýza rizikových situací při práci s žáky i rodiči a možnosti jejich lepšího zvládnutí
- práce se stresem - zaměření se na aktuální stresovou zátěž a zjištění v jakých rovinách se stres projevuje nejdříve
- získání základních informací o preventivních, akutních a následných technikách zvládnutí stresu, které si následně prakticky vyzkoušíte
- naučíte se všimnout si podezřelých signálů, které upozorňují na to, že se blíží vyčerpání



WORKSHOP

REALIZÁTOR:

- Moravskoslezský pakt zaměstnanosti, z.s.

TERMÍN:

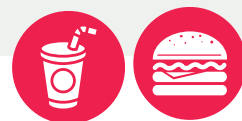
- 22. 10. 2025, 9:30 - 15:30

KAPACITA:

- 15 osob

MÍSTO KONÁNÍ:

- Magistrát města Ostravy



CHCI SE PŘIHLÁSIT

GARANT AKCE

MgA. Barbora Kirchnerová

T +420 599 443 121

M +420 720 024 876

E barbora.kirchnerova@ostrava.cz

MAP4!!!

LISTOPAD

PLATFORMA ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU PRO MŠ V ORP OSTRAVA

VEDENÍ A PRACOVNÍCI ŠKOLNÍCH KUCHYNÍ MŠ

ANOTACE:

Setkání se zaměří na význam zdravé stravy v (nejen) dětském věku a na možnosti, jak ji uplatňovat doma i ve školním prostředí. Podíváme se na to, jak výživa ovlivňuje zdraví, chování i školní úspěšnost dětí a proč má smysl věnovat jí systematickou pozornost. Účastníci získají praktické tipy, jak podporovat zdravé stravovací návyky u dětí v mateřských školách, jak srozumitelně komunikovat s dětmi o jídle a jak vytvořit motivující prostředí, které napomáhá k dlouhodobému udržení zdravého životního stylu.



SETKÁNÍ

LEKTOR:

- PharmDr. Margit Slimáková

TERMÍN:

- 26. 11. 2025, 14:00 - 15:00

KAPACITA:

- 60 osob

MÍSTO KONÁNÍ:

- Bude upřesněno



CHCI SE PŘIHLÁSIT

GARANT AKCE

MgA. Barbora Kirchnerová

T +420 599 443 121

M +420 720 024 876

E barbora.kirchnerova@ostrava.cz